



Datum 26 maart 2020

Ons kenmerk 2020/00877

Geachte koorleden,

De ziekenhuizen in Zuid-Limburg melden dagelijks patiënten aan de GGD bij wie het nieuwe coronavirus (SARS-CoV-2) is vastgesteld. De ziekte die door SARS-CoV-2 wordt veroorzaakt heeft de naam COVID-19 gekregen. Meestal gaat het om patiënten die met ernstige luchtwegklachten in het ziekenhuis zijn opgenomen. Er zijn ook patiënten uit Eijsden met de diagnose COVID-19 gemeld, waaronder een lid van het Sint Christinakoor Eijsden.

Sommige koorleden horen bij de groep mensen die, vanwege leeftijd of een onderliggende aandoening, bijzonder kwetsbaar zijn voor de gevolgen van een besmetting met het nieuwe coronavirus. Daarom is het voor u extra belangrijk om waakzaam te blijven en u zelf, uw naasten en andere koorleden of mensen in uw omgeving zo goed mogelijk te beschermen. Graag wil de GGD Zuid Limburg de huidige adviezen die hieraan bij moeten dragen nog eens onder de aandacht te brengen.

Voor alle Nederlanders zijn er in deze uitzonderlijke situatie maatregelen van kracht om verspreiding van het nieuwe coronavirus te voorkomen:

Aanscherping maatregelen om verspreiding van het coronavirus te voorkomen

- Blijf zoveel mogelijk thuis.** Ga alleen naar buiten voor werk als je niet thuis kunt werken, voor boodschappen, een frisse neus of als je aan iemand zorg verleent.
- Blijf thuis als je last hebt van neusverkoudheid, hoesten, keelpijn of koorts.** Heb je koorts? Dan blijven ook je huisgenoten thuis. Met uitzondering van mensen in cruciale beroepen en vitale processen.
- Kappers, nagelsalons en schoonheidsspecialisten sluiten tot en met 6 april.** Dit geldt ook voor andere zogenoemde contactberoepen op het gebied van uiterlijke verzorging.
- Alle bijeenkomsten en evenementen worden afgelast tot 1 juni.** Ook bij minder dan 100 bezoekers.

Infectieziektebestrijding

GGD Zuid Limburg | Geneeskundige Gezondheidsdienst

Postbus 33, 6400 AA Heerlen
T 088 - 880 50 00 | info@ggzl.nl | www.ggzl.nl



Daarnaast zijn er meer individuele preventie-adviezen voor individuen, waarbij voor koorleden met name de aanvullende adviezen voor mensen uit een hoogerisicogroep belangrijk kunnen zijn.

Infectieziektebestrijding

GGD Zuid Limburg | Geneeskundige Gezondheidsdienst

Postbus 33, 6400 AA Heerlen

T 088 - 080 50 00 | info@ggdzl.nl | www.ggdzl.nl



Hoort u bij een **hoogrisicogroep**? Dit zijn de criteria:

Alle personen ≥ 70 jaar Alle personen ≥ 18 jaar met één van onderliggende aandoeningen die een verhoogd risico hebben om geïnfecteerd te raken en/of grotere kans hebben op ernstiger beloop: - afwijkingen en functiestoornissen van de luchtwegen en longen; - chronische hartaandoeningen; - diabetes mellitus; - ernstige nieraandoeningen die leiden tot dialyse of niertransplantatie; - verminderde weerstand tegen infecties door medicatie voor auto-immuunziekten, na orgaantransplantatie, bij hematologische aandoeningen, bij aangeboren of op latere leeftijd ontstane afweerstoornissen waarvoor behandeling nodig is, of bij chemotherapie en/of bestraling bij kankerpatiënten; - met een hivinfectie in overleg met de hivbehandelaar; Personen ≥ 18 jaar in één van onderstaande situaties die een verhoogd risico hebben om anderen te infecteren: - Met een verstandelijke handicap die in een instelling wonen; - woonachtig in een verpleeghuis die niet vallen onder bovengenoemde categorieën.

De huidige **preventie-adviezen** zijn:

Preventie-adviezen die per 13 maart 2020 voor <u>alle Nederlanders</u> gelden <i>Hygiëne</i> - hoest of nies in de elleboog - gebruik papieren zakdoekjes - was je handen regelmatig en grondig, ten minste bij aankomst en vertrek ergens - droog je handen af met papieren handdoekjes - schud geen handen, ook geen zoenen of omhelzing ter begroeting <i>Social distancing</i> - werk zoveel mogelijk vanuit huis, op het werk geen bijeenkomsten >100 personen - als thuiswerken niet mogelijk is: spreid werktijden - thuisblijven met luchtwegklachten en/of koortsig gevoel - evenementen met >100 personen worden afgelast
--

Infectieziektebestrijding

GGD Zuid Limburg | Geneeskundige Gezondheidsdienst

Postbus 33, 6400 AA Heerlen
T 088 - 880 50 00 | info@ggdzl.nl | www.ggdzl.nl



Aanvullende preventie-adviezen voor <u>hoogrisicogroepen</u>
<i>Social distancing</i> - Als er iemand in het gezin/huishouden koorts heeft, verkouden is en/of hoest, vermijd verblijf in dezelfde ruimte zoveel mogelijk - Beperk sociale contacten tot het hoogstnodige; vermijd gezelschappen - Beperk activiteiten buitenshuis in afgesloten ruimtes: dus geen: bezoek bij anderen thuis, kerkbezoek, bar, restaurant, fitness, sport, zwembad, etc. - Vermijd het openbaar vervoer zoveel mogelijk, zeker in de spits - Beperk boodschappen doen, zeker in de spits, vraag iemand anders of laat boodschappen thuis bezorgen - Ga niet naar school/universiteit/onderwijsinstellingen - Bezoek geen (klein)kinderen, pas niet op kinderen en bezoek geen scholen - Neem bij klachten die erger worden <u>telefonisch</u> contact op met uw huisarts/specialist om te overleggen of u getest moet worden

Voor aanvullende informatie willen wij u vragen om de website van de GGD Zuid Limburg te raadplegen, of telefonisch contact op te nemen met de unit infectieziektebestrijding van de GGD Zuid Limburg. U kunt de unit infectieziektebestrijding op werkdagen bellen op telefoonnummer 088-8805070.

Neem bij toenemende of ernstige klachten altijd telefonisch contact op met uw eigen huisarts!

Infectieziektebestrijding

GGD Zuid Limburg | Geneeskundige Gezondheidsdienst

Postbus 33, 6400 AA Heerlen
T 088 - 880 50 00 | info@ggdzl.nl | www.ggdzl.nl